

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение  
«Иланский детский сад № 7»

**ПРИНЯТО**

На заседании педагогического совета  
МБДОУ «Иланский детский сад № 7»  
протокол № 4  
от 31.08.2022г.



**УТВЕРЖДАЮ**

Заведующий МБДОУ

«Иланский детский сад № 7»

Е.В.Бенгель

приказ № 171-од от 31.08.2022г.

**АДАптированная основная образовательная программа  
дошкольного образования детей  
с нарушениями опорно-двигательного аппарата**

г.Иланский

2022г.

	.....	3
1.	.....	12
1.1.	.....	12
1.1.1.	.....	12
1.1.2.	.....	13
1.2.	.....	14
1.2.1.	.....	15
1.2.2.	.....	16
1.2.3.	.....	20
1.3.	.....	22
2.	.....	27
2.1.	.....	27
2.2.	.....	28
2.2.1.	.....	29
2.2.1.1.	(1 - 3 ) .....	29
2.2.2.	.....	35
2.2.2.1.	- .....	35
2.2.2.2.	.....	41
2.2.2.3.	.....	434
2.2.2.4.	- .....	48
2.2.2.5.	.....	523
2.3.	.....	59
2.4.	.....	590
2.5.	- .....	-
	.....	634
3.	.....	88
3.1.	- , .....	89
3.2.	- .....	890
3.3.	.....	912
3.4.	- .....	912
3.5.	.....	934
3.6.	.....	1045
3.7.	.....	10506

3.8.

- , -  
, , - ..10607

3.9.

- .....10607

3.10.

.....10708

5-7%

( ; ( ) ) , : - ; ( ) , ( , . . ) , . . - ; - ; 3-



( )

( )

(

)

.

( ) , ,

:

- -

/ ;

- - ;

- ;

( ) ;

- - , ,

, :

- / ( , ,

, ,

. .);

- , ,

- ;

- , (

) ,

« » :

- ,

- ;

- , ,

, ;

- ;

- ;

;

—

;

—

—

.

(

,

,

. . ).

,

.

,

.

.

.

.

.

,

,

,

.

.

,

,

—

—

.



7».



; ;  
 , , ; ( -  
 ).  
 ,  
 :  
 - ;  
 - ( - , ),  
 - ( ,  
 ),  
 - - ( , ),  
 , :  
 - ,  
 - ( , ),  
 - , , ,  
 , ( , , ),  
 - ( , , ),  
 , - ( , ),  
 - ( )  
 .  
 -  
 , - :  
 -  
 ;  
 - ;  
 -  
 ,

( )

60%  
40%



;  
 - ( - ) ,  
 ;  
 - ,  
 .  
 ,  
 ,  
 - .

**1.1.2.**

:  
 :  
 - ;  
 - ;  
 - ;  
 - ( - ) , ( )  
 ;  
 - ( ) ,  
 ;  
 - ;  
 - .  
 .  
 :  
 - , ,  
 ,  
 ,  
 ,  
 ,  
 ,  
 ,

- / (

- , ,

),

- , ,

- , , ( . . ),

· ,

- ·

· , , -

·

· :

· ,

- , - -

· .

- ·

·

· ,

· , ,

( ) .

**1.2.**

( )

**1.2.1.**

*l* :

- , ;  
( ) ;  
- , ;  
- , ;  
- , ;

---

1



- ;

- ;

- 2- -3- , ,

- , , , ,

- ;

- (

- , .)

- ;

- - ;

- .

**1.2.3.**

- 2 :

- ;

- , , , ;

- , , , ;

- ;

- , ;

- ;

- , , , ;

- ( , - , , ) ;

---

<sup>2</sup> ( .16).



— ,

— ,

— .

— « »

— 3 :

— , ( )

— ( ) ;

— , , , ;

— ;

— ,

— ;

— ( ) , , ;

— , ( ) , ;

— , , ;

— ;

— ;

— ;

— , ;

— , , -

— ;

— ;

— ,

— ;

— , , ;

— , ,

---

3

(15-20 );

— - ,

— ;

— « »

— , ,

— ;

— , ,

— , , ;

— (

— , );

— :

— ;

— ,

— , ;

— ( ,

— );

— ,

— ;

— , ;

— (

— );

— , , ,

— ;

— , ,

— ;

— ;

— ;

— ,

— , ;  
— - ;  
— ;  
— ,

#### 1.2.4.

— 4 :  
— ;  
— ;  
— , , ,  
— ;  
— ;  
— ( ;  
— );  
— ;  
— ;  
— , ( ,  
— , )  
— , ;  
— ;  
— ( ,  
— ), ;  
— ,  
— ( , , ,  
— );  
— ( );  
— ,  
— ;

---

4  
( .16).

— , ;  
 — ;  
 — ,  
 — ;  
 — , ;  
 — , , ;  
 — , ;  
 — , , , ;  
 — , ;  
 — , - , ;  
 — ;  
 — , 0, 1-9 ( ) , ;  
 — , ;  
 — , ;  
 — ( , , ), , ;  
 — , , ;  
 — , ;  
 — , , , « » ;  
 — , ;

—  
—  
—  
—  
—  
—  
—  
—

;

( , , :

, , ,

, ;

, ,

;

;

;

, ;

( , ,  
.)

.

.

**1.3.**

---

---

,

,

« »,

,

, . . . ,

,

,

,

,

,

- , , - ,

. . .

.

,

:

;

-

-

,

;

-

;

-

,

;

-

.

.

.

/

,

,

.

,

,

,

,

,

-

.

,

,

:

-

,

,

;

-

,

;

-

;



—

,

1)

;

2)

;

3)

;

4)

—

—

,

—

;

5)

,

,

—

—

—

,

;



— , ;

— ;

— ; ;

— ; ; ;

— , ; ; ; ;

— ; ; ;

— ; ; ;

— , , , ; ; ;

2.

2.1.

:

-

:

-

,

,

,

-

,

,

.

(

)

,

,

,

,

,

;

-

,

,

,

-

,

,

;

-

-

,

.

,

-

,

,

.

,

,

,

,

.

,

,

,

,

,

.

,

,

.

,

«

/

»,

,

(

-

,

-

,

-

.)

-

-

.

,

«

/

»

-

-

.

,

«

/

»

-

-

.

## 2.2.

---

,

,

,

,

,

.

,

,

,

,

,

,

,

,

,

,

,

(

).

,

,

:

,

， ( )，  
， - ，  
， -  
； / ；  
， ；

“ ”

.

.

， ，

1.1.2

， . . .

， - .

， ，

，

1.2. ，

，

- .

**2.2.1.**

**2.2.1.1.** (1-3 )

-

-

.

.

，

，

；

；

-

-

；

, -  
, .  
:  
;  
,  
, .  
:  
,  
, ( ) .  
:  
.  
/  
;  
;  
;  
,  
.  
, , ,  
, , , .  
.  
,  
- ,  
.  
,

)

( )

( );





— , , , , , ; ;  
.  
,  
.  
, , , ; ;  
.  
, , , .  
, , .  
:  
;  
.  
,  
, , .  
:  
;  
.  
, , , .  
.  
, , , , .  
.  
.





- ;  
 - ;  
 - ( « — », « — », « — » ).  
 « — »  
 : 1) ; 2) ;  
 3) , , ; 4) .  
 ,  
 , , .  
 ,  
 .  
 , , .  
 , .  
 , :  
 , .  
 , .  
 - « — »  
 , ( , , ) .

.)

.

« - » ,  
 : 1) ; 2)  
 ; 3) , , ; 4) .

« - »

,

,

,

.

-

,

.

,

( -

,

,

.)

,

:

,

,

,

,

.

,

,

.

,

,

(

)

,

,

..

,

,

.

,

.

« - »  
» ,  
, - .  
« - » ,

« - »

,  
, ,  
.  
-  
,  
,  
,  
.  
« - » ,  
, : 1) ; 2)  
; 3) , , ; 4) .

« - »  
, - - .  
:  
;  
, ;  
,  
, .

,  
 .  
 .  
 ,  
 ,  
 ,  
 ,  
 ,  
 ,  
 ,  
 )  
 .  
 ,  
 ( , , )  
 ,  
 .  
 ,  
 :  
 , , , .  
 ,  
 ,  
 ,  
 ( , , )  
 .  
 ,  
 ,  
 .  
 ( , , )  
 )  
 ,  
 ,  
 ,  
 ,  
 .  
 ( , , )  
 )  
 ,  
 ,  
 ,  
 .  
 « -



»

,

,

.

### 2.2.2.2.

:

-

,

,

;

-

,

,

.

,

,

-

,

,

,

,

,

.

,

-

,

,

.

,

,

,

.

,

,

.

,

,

,

,

,

,

,

”

,

.

,

,

,

,

,

.

,

,

,

,

.

, , , .  
;  
;  
;  
,  
,  
,  
,  
,  
,

« »  
:  
;  
- ;  
;  
.

« » :  
1) ; 2)  
; 3)  
:  
,

(« ?», « ?»).

« »  
,  
- ,

; 1) ; 2)  
; 3)

3)

: 1)

; 2)

### 2.2.2.3.

« ?..», « ?..»,

, - , « ,  
, . , : « »,  
: « ,  
».

«

»

’ , - ( ) . -  
, ,  
« » ,  
:  
,  
.  
« »  
.  
, - ,  
, ,  
, , .  
,  
.  
,  
.  
,  
:  
, .

«

»

.

.

,

-

:

,

,

,

.

,

,

.

,

.

,

,

.

.

(

,

),

.

,

.

.

,

.

,

,

,

.

.

-

,

,

.

,

,

.

**2.2.2.4.**

-

-

:

-

,



),

(

,

,

;

,

,

;

-

-

,

,

.

,

,

-

,

,

,

,

,

.

-

.

,

,

.

,

,

,

.

,

,

,

,

,

,

,

,

,

-

.

-

,

,

:

,

;

-

,

-

,

,

,

.

(

,

)

,

;

·

( , , ) - ,

, , ·

, - -

, , , ,

, ·

( , ). « -

»

,

·

, « -

», ;2) . : 1)

« »

(

).

· , ,

,

·

« »

,

;

:

·

( , ). « -  
» ,

« - »  
« » « ».

,  
, - - .  
» , « -  
,

.

, -  
, - ,  
.

,  
,  
,  
- ,

- ,  
.

( - ) .

( ). , ,  
,

« » ,

，  
( ， ， ， )，  
( ， ，  
- ，  
)。 ( ，  
)

·  
- · -  
·

，  
- ，  
·  
·  
( ， ， )

·  
： « » ，  
； ·

， ，  
·  
， ， ·  
， · -  
，

· ·  
« »

, , .  
 , , .  
 , , ( , , ). , .  
 , , ( - , , , ), , .  
 , - , , , , .  
 , ( , , , ) , ( , , , ) . . .

**2.2.2.5.**

:  
 - ;  
 - ;  
 - ;  
 - ;  
 - ;  
 - , .  
 , , .

, , .  
, , .  
, .  
, ( ,  
) ,  
.  
, , , , ,  
,  
, , ,  
,  
, ;  
,  
,  
.  
« »  
,  
-  
- ( ,  
, , , , ,  
, , ,  
, , -  
) .



« » ,  
- ( .  
).  
« » : 1)  
; 2) .  
, , .  
, , .  
, .  
, , ( .  
« » ).  
« »  
« », « -  
», « - ».  
« »  
, - -  
, , .  
, .







## 2.3. \_\_\_\_\_

, , :  
 - ;  
 - ;  
 - , , .

, , , ( , , ,  
 , ) ,

, , ,  
 , .  
 : ,  
 « ».

, -  
 , , -  
 « » ,

, , , , ,  
 , ,  
 , , ,  
 , , , , ,

## 2.4.

---

, .

, - ,

- .

, .

, .

( , ).

:

- .

- , (

- ).

- (

, ).

.

, .

, .

, .

, ( , , ),

( - , - , -

), ( " " ),

( - ).

, ,



, ... ,  
, .  
, .  
, .  
, .  
, ...  
, :  
-  
- ;  
- , , ( )  
) .  
.  
, , , ,  
, .  
.  
, .  
: ;  
.  
.  
, .  
- , .  
, , , ,  
. , , , ,  
, . , , ,  
, .

, , .  
 ( )  
 - . ,  
 , -  
 .

**2.5.** \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

-  
 : \_\_\_\_\_  
 ; \_\_\_\_\_ ; \_\_\_\_\_  
 .  
 , ( .  
 , ) .  
 ( , ) .  
 - .  
 ( ,  
 , ) ,  
 , .  
 : \_\_\_\_\_  
 - ( \_\_\_\_\_  
 ) , ;  
 - , ,  
 ;  
 - \_\_\_\_\_  
 ( , \_\_\_\_\_  
 ; \_\_\_\_\_  
 ) ;  
 ) ;



- (

);

- ( , ,

);

- ;

- - .

- .

:

- (

);

- ;

- ;

- ;

- ;

- ;

- ;

- ;

- ;

- .

- ;

- .

( )

.

,

,

.

,

:

- ;

- ;

- ( );

—

(

);

—

;

—

,

;

—

,

;

—

;

—

.

,

.

—

.

.

,

,

,

,

.

,

,

.

,

.

( )

.

.

,

,

.

,

); ( : ( ;  
; ); ( );  
, ( , );  
)  
)  
, , ,  
, , ,  
, ( )  
)

:

( - , , ).

20

:

(

).



).

,

,

.

,

(

):

,

,

( )

,

,

,

..

,

:

,

,

:

,

,

,

.

,

:

- ,
- ;
- ( ) ;
- , ,
- ;
- ;
- , - (" ");
- ( - , - );
- -
- ..
- ,
- :
- (" ");
- , , (" ").

;

,

:









’  
 ,  
 .  
 ,  
 :  
 —     —  
 ,  
 ,  
 ;  
 ;  
 :  
 ;  
 ;  
 —  
 ,  
 .  
 ,  
 .  
 ,  
 ,  
 .  
 .  
 ,  
 .  
 .  
 ,  
 .  
 ,  
 .  
 .

， .

， ，

， ，

， ，

·

，

：

—

—

；

—

—

；

—

—

（ ， ， ）；

—

—

；

—

—

；

—

—

·

— —

， ，

·

， ， ， ，

·

：

，

·

—

，

·

—

·

—

·

—

·

( , , . ).

, .  
,

, .

,

.

,

,

,

,

(« », « », « », « »,

« », « », « », « » . ).

— « ».

,

( );

;

;

(« », « », « », « » . ).

,

.

,

:

,

:

— :

,

(

):

— ; , ,

;

.

,

.

-  
-  
-  
-  
-

(

).

:

(

:

),

, .

, .

( , , - ),

, , .

, .

( , ( 7 10 ).

, .

( , )

, .

( , , -

),

, .

( , , -

).

, , , , .

, .

(« », « - »,

, , ).

-

, : 1)

, (« , »). 2)

(« », « », « »). 3)  
- , , - ( , ).  
.  
( ).  
- , , .  
, ( , ) ( , ).  
, .  
, ( - , - , , ),  
, , , .  
, .  
, .  
( ) « » , :  
, , ( , ):  
, ( , ):  
( ).  
- 3- : - , -  
( ), - ( ).  
: , , .

: , , ,  
 . :  
 , , , ,  
 .  
 -  
 .  
 -  
 . ,  
 ,  
 . , ,  
 .  
 - " ».  
 , , , .  
 " " " " " " " ,  
 , , ( ) - ( ),  
 ( ) - ( ), ( ) - ( ).  
 .  
 : - "

».  
 " "

, .  
 , , , , , , .  
 ,  
 .



:  
 :  
 - , - , - .  
 ( - , - , , ) .  
 : - , - .  
 ,  
 .  
 :  
 .  
 :  
 .  
 , , ,  
 , , .  
 :  
 - .  
 -  
 ;  
 ;  
 , .  
 , , .  
 , 2- , 3- , 4- ,  
 6- , 9- . ,  
 , .  
 ,  
 9- , 12- .  
 4- , 6- , 9- , 12- ( .  
 ).  
 :

( - ; - ),

: ( - ).

( , . « . »),

(

).

" , "

,  
:  
,  
.  
,  
( - , - , - ,  
, - , - , - , - ,  
)  
,  
.  
,  
.  
,  
( )  
( )  
: " "  
,  
( , , )  
( . . )  
« » )  
- .  
,  
,  
.  
- ,  
;  
( )  
)  
:  
, - , - . .

— — — — —

».

( )

—

:

( )

—

( ),

( )

( ).

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_ ( ).

\_\_\_\_\_

-

-

-

-

-

-

-

-

-

-

-

- , .

,

.

, .

.

( - ;

..).

,

,

,

,

,

.

,

.

:

,

,

,

,

,

,

,

.

.

:

- < - > ,

;

- ;

- ;

- ;

- ;

---

.

:

— ;  
— ,  
— ;  
— , ;  
— ;  
— ( ) ;  
— .



—  
,  
,  
.  
,  
.  
— .  
,  
— .  
— .  
— .  
.  
— .  
.  
.  
.





- 1) ;
- 2) ;
- ;
  - ;
  - ;
  - ( , ) ;
  - ;
  - ( , , , ) ;
  - , , , ) ;

**3.1.**

- ,

( , , , , ) ;

( , , , , - , ) ;

- - 
  - 
  -
- 3.2.

—

,

:

—

,

,

,

,

;

—

;

—

;

—

;

—

—

,

,

;

—

—

,

,

,

,

(

).

(

),

,

,

,

.

.

,

(

)

:

,

,

,

,

—

;

.

:

,

.



- : - ; - ,
- , ; ( , , ) ;
- ;
- ( - , ) , , ;
- ;
- ;

(10-12°),

90 .  
 ( - 5 30  
 ) ( - 50-90 ),  
 ( , ) ,

80-85 ..

3.5.

, ( - )

, , .

,

7 2012 597<sup>5</sup>.

:

- , , , -

, .

- , ,

- , ,

, - - , , , ,

- (

- ),

, , , ,

, , , ,

, ,

;

<sup>5</sup> « 29 2012 3 273- 99 »

- , ;  
- , , ( )  
 , )

,

.

,  
,

, .

/

( )  
( )

.

.

,



( )

/

,

,

.

( )

( )

,

.

,

( )

( )

,

,

-

.

,

.

,

.

,

-

,

,

.

,

,

,

.

( )

,  
 -  
 :  
 - ( )  
 ,  
 ( )  
 ), , 22.12.2014  
 1601 , , ,  
 ( ) ,  
 25 .  
 - :  
 • , , ( )  
 ), - ,  
 ;  
 • , ( )  
 ( )  
 ),  
 - , ;  
 - :  
 • , , 3-  
 - 6 ;  
 • , ,  
 3- - 6 ;  
 • - ,  
 , 3- - 5 ;  
 • , ,  
 3- - 5 ;  
 - :  
 • , ,

·  
 - ,  
 ,  
 ,  
 ( )

,  
 ·  
 ( ) ,  
 ,  
 ( ) ( )

( ) , 22

2015 . 1040,

( ) , -  
 ,  
 ,  
 ( ) ,

(N) :

$$N = N_{\text{пед}} \times k_{\text{пед}} + (N_{\text{увп}} + N_{\text{пр}} + N_{\text{от}} + N_{\text{ком}} + N_{\text{зд}}) \times k_{\text{пр}} + N_{\text{с}} \times k_{\text{с}} + N_{\text{пк}} \times k_{\text{пед}}$$

$N_{\text{пед}}$  -

$k_{\text{пед}}$  –

1 -

1 2-	3	20,8	26,88
	4	16,8	20,88
	5	14,4	17,28
	8	9,83	10,59
	9	8,5	8,96
	10	8,2	8,46
	10,5	8,06	8,24
	11	7,94	8,04
	12	6,94	6,9
	13	7,24	7,08
	14	7,54	7,26
1 3-	3	14,75	17,85
	4	13,33	15,62
	5	12,3	13,98
	8	10,36	10,94
	9	9,15	9,46
	10	8,88	9
	10,5	8,76	8,8
	11	8,65	8,61

	12	7,66	7,5
	13	7,98	7,69
	14	8,3	7,88
5- 3-	3	5,78	8,55
	4	5,3	7,62
	5	4,93	6,91
	8	8,8	11,54
	9	7,83	10,08
	10	7,62	9,65
	10,5	7,53	9,45
	11	7,44	9,27
	12	6,62	8,13
	13	6,9	8,35
	14	7,17	8,57
	5-	3	8,62
4		7,94	11,37
5		7,43	10,36
8		8,83	11,54
9		7,88	10,12
10		7,68	9,69
10,5		7,59	9,5
11		7,5	9,32
12		6,7	8,2
13		6,97	8,41
14		7,25	8,63

2 -

(

-

,

)

2- 1	3	24,96	28,48
	4	20,16	22,08

		5	17,28	18,24
		8	11,79	11,11
		9	10,2	9,39
		10	9,84	8,85
		10,5	9,68	8,62
		11	9,53	8,4
		12	8,32	7,2
		13	8,69	7,38
		14	9,05	7,56
	1 3-	3	17,7	18,85
		4	16	16,47
		5	14,75	14,72
		8	12,44	11,47
		9	10,98	9,9
		10	10,66	9,41
		10,5	10,51	9,19
		11	10,38	8,99
		12	9,19	7,82
		13	9,58	8,01
		14	9,96	8,21
	3- 5-	3	9,25	9,7
		4	8,48	8,6
		5	7,9	7,78
		8	14,08	12,85
		9	12,53	11,19
		10	12,19	10,68
		10,5	12,04	10,44
		11	11,9	10,23
		12	10,6	8,95
		13	11,03	9,17
		14	11,47	9,39
5-		3	13,79	14,37
		4	12,71	12,82
		5	11,89	11,64

	8	14,13	12,84
	9	12,61	11,23
	10	12,29	10,72
	10,5	12,14	10,49
	11	12,01	10,28
	12	10,71	9,02
	13	11,15	9,24
	14	11,59	9,46

’ ( ) , ,

$N_{\text{увп}}$

$N_{\text{пр}}$

$N$

$N$  -

$N$  -

$k_{np}$  -

3 -

)

2- 1	3,33	2
1 3-	3,83	2,3
3- 5-	1,63	1,3
5-	3,44	2,75

4 -

(

)

2- 1	4	2
1 3-	4,6	2,3
3- 5-	2,6	1,3
5-	5,5	2,75

$N_c$  -



$k_{np} -$

:

, - 1,97 2,43;

, - 2,54 3,13

$N_{пк} -$

( )

3.6.

3.7.

**3.8.**

- , - ,

: ( - , ),

( ),

- ( ),

, ( , , ), (

, , - ,

( ).

,

.

**3.9.**

- 29.12.2012 273- «

».

— « » (

28 2014 ).

— 08.04.2014 N 293

«

» ( 12.05.2014 N 32220).

— (

) 30 2013 . N 1014 . «

— ».

— (

) 17 2013 . N 1155 . «

— ».

— 664 29 2014 . «

— ,

— ».

— 7 2013 .

-535/07 « ».

— ,

» (

15 2013

26 « » 2.4.3049-13);

— (

( 20 2015 . 2/15))

### 3.10.

- 
- :
1. . . . . — , 1988.
  2. . . . — .,1977.
  3. . . . .
- :



19. . . . / . . . . - ., 1995.
20. . . . - .: ., 2008.
21. : . - .: ., 2006.
22. . . . : . - .: - . . . ., 2008.
23. . . . . - .: ., 2003.
24. ( )/ . . . . - . 1987.
25. . . . - ., 1995.
26. . . . , . : - . . - ., 2007.
27. . - ., 2003.
28. . . . - . . - ., 2004.
29. . . . // . - 2005. - 1. . - ., 2001.