

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
«Иланский детский сад № 7»

ПРИНЯТО

На заседании педагогического совета
МБДОУ «Иланский детский сад № 7»
протокол № 4
от 31.08.2022г.



УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МБДОУ
«Иланский детский сад № 7»
Е.В.Бенгель
приказ № 171 от 31.08.2022г.

**АДАПТИРОВАННАЯ ОСНОВНАЯ ОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ПРОГРАММА
ДОШКОЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ ДЕТЕЙ С УМСТВЕННОЙ ОТСТАЛОСТЬЮ
(ИНТЕЛЛЕКТУАЛЬНЫМИ НАРУШЕНИЯМИ)**

г.Иланский

2022г.

	4	
1.	6	
1.1.		6
1.1.1.		6
1.1.2.		9
1.2.	-	12
1.3.		28
		28
Целевые ориентиры в раннем возрасте.....		29
Целевые ориентиры на этапе завершения дошкольного образования.....		31
1.4.		32
2.	33	
2.1.		33
2.2.		34
2.2.2.		45
Основные направления работы по физическому воспитанию: метание, построение, ходьба, бег, ползание, лазание, перелазание, прыжки, общеразвивающие упражнения (упражнения без предметов, упражнения с предметами, упражнения, направленные на формирование правильной осанки, упражнения для развития равновесия, подвижные игры, плавание).....		85
В данный раздел включено обучение плаванию, поскольку оно оказывает колоссальное стимулирующее воздействие на растущий организм ребенка. Физические свойства водной среды, в частности, плотность воды, оказывают специфическое влияние на функции кровообращения, дыхания, кожные рецепторы. Плавание закаливает, тренирует вестибулярный аппарат. Занятия в воде необходимо сочетать с общеразвивающими упражнениями и подвижными играми на суше.		87
Основными задачами обучения и воспитания являются:.....		87
от 3-х до 4-х лет:.....		87
от 4-х до 5-ти лет:.....		88
от 6-ти до 7 (8-ми) лет:.....		90
2.3.		92
2.4.		95
2.5.	-	97
.....		97
Воспитание самостоятельности в быту (формирование культурно-гигиенических навыков).....		99

Продуктивная деятельность и изобразительная деятельность	114
3.	126
3.1. - ,	126
3.2. -	128
3.3.	131
3.4. -	134
3.5.	145
3.6.	156
3.7.	159
3.8. - , , - , ,	163
3.9.	165
3.10.	166
1	170
	170

() « 7»

- - . , , , , .

17 2013 . 1155 (-),

(): , , , - . ,

() (2- 7/8).

- . , , , - . , () - .

，
，

-

.

，

，

()

.

.

(

), « ».

，

，

，

.

，

；

，

， « »，

« »，

：

，

.

，

：

，

，

，

.

，

，

-

.

，

，

，

.

1.

1.1.

1.1.1.

, 29 2012 . 273- «
»,
, , (.1, .2),
.
.
,
,
—
.
—
,
.
,
(.1.5).
,
().
,
() (—)
-
.
,
-
-
-
,
,
,
.

:

1)

;

,

-

()

,

;

,

,

,

;

2)

-

(

(

),

)

;

3)

;

4)

,

,

,

,

,

-

,

1.2.

.

:

1)

,

;

2)

,

,

,

,

,

;

3)

,

,

;

4)

,

,

,

;

5)

-

,

,

;

6)

,

,

,

,

,

,

,

;

;

- 7) , , ;
- 8) - () , (.16).

1.1.2.

- :
- 1) (,) ;
- 2) , ;
- 3) () ;
- 4) ;
- 5) ;
- 6) , , ;
- 7) ;
- 8) (, ,) ;
- 9) .
- , , ;

« »,
- .
, ,
()
.
, , .
,
.
,
:
, , ,
, ,
- ;
:
, ;
, ()
,
)
,
;
(« »
» « ».
:
- ,
;
- ;
- ;
- ()
,
;
- ;
- ,
« »;

- ;
- , , - ;
- ;
- - ;
- , ;
- , ;
- ;
- ()
- , .
- .
- . . . , «...
- « »
- ,
- , , - ,
- . ,
- , , ,
- , , ,
- : - ,
- ; ; - ; ,
- .

1.2. -

73)

-10 4

: (IQ - 50 - 69, F70), (IQ - 35 - 49, F71),
 (IQ - 20 - 34, F 72), (IQ 2, F
 (F 78).

« »

()

(, «

!»),

);

« ?» « ?».

: « »

(,

. .),

:
(1 .4 . 2-),

« »

«

».

-

:

()

()

，
(
.)
:
;
:
()
.
，
-
()，
(
()) « ».
，
-
-
;
:
(
.)
-
:
(
);
，
:
.

()

(, , ,)

).

, -

,

:

,

.

,

,

(, , ,)

),

.

,

,

.

:

-

-

,

-

,

,

-

,

-

,

,

-

,

-

,

-

:-

- ,

- -

- ,

- ;

- ,

.

: - , , , -

, , (,

, ,) .

, -

- ,

- ,

- ,

- ,

- ,

- ;

- .

.

, -
 .
 ():
 -
 () ,
 - , (,),
 -
 , () (, -
 , -).
 - : -
 - , .
 ,
 () (, - , -
).
 :
 - ,
 - ,
 - ,
 - ,
 - () (, -
 , -).
 : - .

• ;
 • ();
 • ;
 • ;
 • , (, , .)
 • ;
 • ;
 • - ;
 • ;
 • (, : « »,
 « », « », « »).

():
 • ;
 • ,
 • ;
 • ;
 • ();
 • ()
 • - ;
 • (, , , ,)
 ,);

1.4.

и () ,

.

.

и () (1).

.

,

.

() ,

(« » ,

— (— , ,

),

.

,

и (—

),

2.

2.1.

:

1. -

2.

3.

4. -

5.

,

-

,

,

,

,

,

.

:

-

;

-

;

-

(« »);

-

(« »);

-

;

-

;

-

,

,

,

(«

»).

2.2.

2.2.1

(1-3)

« - »

:

_____:

1-

1-

6-

:

- ,

(

);

- - ;

- ()

- , - ;

- () ;

- ;

- () ;

- , (, -

);

- -

- , , ,

;

- :

;

- ;

- , ;

- (;

), ;

- , - , ;

(, - ,) ;

- , ;

- , ;

- ;

- , ;

- ;

- (, ;

);

- , , .

:

• - ;

• () ;

• .

• , ;

• (, (,

, , ,) ;

• (, : « ,

, , »);

• .

• () ;

• () ,

() ;

- () () (« »);
- »; « »; « »;
- / ;
- ()
- , « »);
- , (2-3);
- , ;
- (, ,) ;
- , ;
- ;
- - « »; « »; « »);
- : ;
- - ;
- ();
- .

« »

:

1- 1- 6- :

- , « ?», « ?» (, (),);

- (, , ,) ;

- , ;

-
 (,
 « », « »);
 - :
 - « », « »; « »;
 , ; - , ;
 , (« : - ».
 « : - - »);
1- 6- 2- :
 -
 ,
 (), « ?», «
 ?» (,
);
 - , (, ; ,
 (),
 ; , .);
 - ()
 - (;
 ;
 - (,
 , .);
 - ()
 (- ,
);
 - (, , , .);
 - (, , .),
 , ;
 - ,
 ;
3- :

-

«», «»;

-

(« - », « »)

(,);

-

(, ; , ; ,),

;

-

(« ?», « ?», « ?» .);

-

,

;

-

(

, ,);

-

(, , , ,

, , .);

-

:

(, , ;

);

-

:

;

-

(, , , ,

, , .),

;

(«

: - ». « : - - »).

:

- ;
- : « , ?» (: , ; ,);
- : « ?» (: ; ,).

« »

:

1- 1- 6- :

-

(« », « »);

-

;

-

(« ?», « ?»);

-

, , , « » , , ;

-

, () ;

-

(« », «

», « »);

1- 6- 2- :

- , , « » ,
- .

- (. .), -
- .

- ,
- « », « », « ».

(« - », « - », « - »).

- : « ,
», « , »;

2 -2 6 :

- ;
- , : , ,
;

- ;
- :

- , ;
- , , ;

- (, , ;
) , ;

- , ;
: « , , ».

»;
2 6 -3 :

- , (« ,
? , ? , »);

- , ,
;
2- 3- :
- ;
- (, ,),
- , ;
- ;
- ;
- :

(« - - », « - - »),

- ;
- ;
- ;
- (; , ; , . .).

-
-
-
-

« »
:
1- 2- :

- :
- .
- :
- .

- ,) .
- ()
- () .
- () ,
- (, ,) .
- ,
- ,
- (,) ;
2- 3- :
- ,
- ;
- , ;
- ;
- , ;
- (3-4) ;
- ,
- (,) .
- :
• , ;
• ;
• ;
• .

2.2.2.

- « - »
.
 ,
 .

• — , , ,
• , ;
• ;
• , ;
• ;
4- 5- :
• - ;
• ,
• ;
• ;
• ;
• ;
• , , ;
• , , ;
• , , ;
• , , ;
• - ,
• ;
• — « », , , « », , ,
• , ;
• ;
• — ,
• ;
• ,
• — ;
• — , , ,
• ;
• .
• :
• ;

• ;

• ;

• .

- ,

- :

• ,

• ,

• ,

• .

« »

:

3- 4- :

- ,

;

- , - , - , ;

- , - , - ;

- , - , - ;

- (,

);

- —

;

- ,

- (, ,);

- , (- - , ? ,).
 - ,
 () () ,
 ;
 - ;
 - 1, 2 ;
 - : 1, 2, , , , ;
 - : « ... , ... »;
 - ,
 ;
4- 5- :
 - (, ,);
 - , :
 , - ;
 (, -);
 (, ,);
 ;
 - , ;
 - , ;
 - - ;
 - (,) ;
5- 6- :
 - () .
 - ;
 - « » , « » . (;
 « »);
 - . ,

， ， ， -
- . - ;
- ;
- :
- () ;
- ;
- (,
- , .) ;
- ,
- .
- : ,
- ;
- 6- 7- :
- (,) ;
- ;
- : ,
- , , , ,
- , ;
- () ,
- ;
- ;
- ;
- ;
- ;
- ;
- ;
- .
- ;
- ;
- .
- :
- :

- ;

- ;

- ;

- :

5- 6- :

- (,

, ,);

- ;

- ;

- ;

- ;

- ;

- , ;

- , ;

- (: , , , ;

- ,);

- , ,

6 7- :

- , ;

- ;

- ;

- ;

- (,

, , ,);

- ;

-

;

-

.

:

•

, , ;

•

(), ;

•

;

•

, ;

•

: , , ,

, , , ;

•

, , ,

, ;

•

, , , ;

•

,

;

•

;

•

: .

:

3- 4- :

-

:

, , -

, , « », « »,

« », ;

-

,

, , ;

-

;

-

, ,

;

-

(, , ,

?);

- , , , ;

- . ;

- ;

- 4- 5- :

- ;

- ;

- , - ;

- ;

- , , , ;

- ;

- 1- 3- . 3-

(« », « », « »);

- (

- ,);

- , , ;

- ;

- ;

- :

- ;

- 5- 6- :

- , ;

- ;

- ;

- , (, ,

,) ;
 - ;
 - , ;
 - , ;
 - , () ;
 - , ;
 - , , , ;
 - ;
 - ;
 - ;
 - ;
6- 7(8-) :
 :
 - ;
 - , ;
 - ;
 ;
 - ;
 - , ;
 - , , , , , , ;
 - , ;
 - ()4
 - , ;
 - ;
 - ;

« - »
:
»

- , « » - ,
, , ;

- ()
(, ,);
- , : ()
, (,),
.
:

- ;
- (, , ,);
-
- ;
- ;
- - ;
- , () ;
-) ;
- .

« _____ »

:

3- 4- :

-
;
- ;
- ;
- , ;
;
- , ;
- , ;
- ;
- ;

-

;

-

;

-

;

-

,

,

;

-

,

,

;

6-

7-

:

-

;

-

:

;

-

-

,

;

-

,

;

-

;

-

;

-

;

-

,

.

:

•

-

;

•

;

•

(3-4);

•

;

- (. , . . .);
- (4-5-);
- ,
 (« ?», « ?»);
- .

3- 4-

:

- ;

- (, ,);

- ;

- (, ,);

- , , , ;

- ;

- (,) ;

- , , ;

- , ;

(,);

- ;

- ;

- ;

- ;

4- 5- :

- ;

- ;

- ;

- ;

- ;
- ;
- ,
- ;
5- 6- :
- ;
- ,
- ;
- ,
- ;
- ,
(, ,),
- ;
- ,
- ;
- ;
6- 7- :
- ;
- ,
- ;
- ,
- ;
(, ,),
- ;
- ,
- ;
- ;
- ;
- ;
- ,
- ;

- ;
- ,
(, ,),
;
- ,
- .
- :
● , : , , ,
, :
● ,
; ;
● - ,
; ;
● ;
● , ,
.
_____ 3- 4-
:
- -
, , , ;
- ;
- ,
;
- ;
- ,
;
- , , , , ,
- , , , ; () ;

- , ;
- ;
- ;
- ;

4- 5- :

- ,
- .
- (- ,
) ; - , ; - , , ,).
- : , .
- .
- .
- .
- .
- .

() ;

- ;
5- 6- :
- ;
- ;
- ,
: , , ,
;

- ;
- , - ;
- ;
- ;
- , ,
;

- ;

-
-
-
-
-

;

;

,

,

;

;

.

:

3- 4- :

-

,

;

-

,

;

-

,

,

;

-

,

;

-

:

,

,

;

-

-

,

,

,

;

-

;

-

;

4- 5- :

-

;

-

,

;

-

()

;

-

,

,

,

;

6- 7- :

-

;

-

,

;

-

;

-

,

-

-

;

-

-

-

,

;

-

,

;

-

;

-

.

:

•

-

;

•

;

•

,

;

•

,

,

,

(6-7);

•

;

•

;

•

;

•

.

5-

6-

:

-

,

;

-

,

,

,

;

- ;
- ;
- .
: ;
• ;
• , , , , , ;
• ;
• , , , , , ;
• ;
• ;
• - « », « », « », « » ;
« » ;
• , ;
• ;
• ;
• .

6- 7- :

- ;
- , - ;
- , , ;
- ;
- , , , , ;
- , , ;
- , , ;
- ;

S-

(

);

2.5.

()

« »

«

»,

,

,

,

,

.

(

-

)

-

.

-

(

)

-

.

,

-

,

,

,

.

(

,

),

.

-

.

.

,

,

,

.

,

,

.

,

,

,

:

,

,

,

,

,

,

.

-

(

,

,

,

,

)

-

.

.

,

-

.

... , , ,

... , , ,

— , , , ; —

— , , , .

(, , ,)

... , , ,

— , , ,

(, , ,)

... , , ,

«

» (

) —

4)

5)

6)

_____:

-
-
-
-

_____:

1)

2)

3)

4)

5)

6)

_____:

1.

-

-

-

-

-

-

-

2. I .

1)

2)

(- « - »; : « - »).

3)

: « »: : « », « », « ? », « ? » .

4)

5)

6)

7)

: « ! », « ! », « », « », « », « ! »

3. II .

1)

2)

3)

4)

5)

-

-

-

-

-

4. III .

1)

2)

3)

4)

5)

6)

).

7)

(

).

8)

-

(

)

,

-

,

-

,

,

,

.

-

,

,

,

-

-

.

;

10-15

-

,

20-40

-

,

,

,

,

,

-

:

,

,

-

,

- - (, ,) ;

- - (, ,) ;

, , , , ,) ;

- ;

- ;

- ;

- .

;

;

;

;

;

;

;

(, , , . .) ; -

(, - ,)

, , .

- :

,

,

(,),

.

,

,

,

,

.

-

.

,

.

,

:

,

,

,

(, , , ,),

(,), , ,

, « » , ,

, , , ,

, , , ,

· , , , ,

, , , ,

· , , , ,

, , , ,

· , , , ,

, , , ,

- , , , ,

, , , ,

· , , , ,

, , , ,

, , , ,

· , , , ,

, , , ,

, , , ,

, , , ,

- , , , ,

, , , ,

· , , , ,

, , , ,

, , , ,

· , , , ,

()

- ;
- ;
- ;
- (-
-);
- .

, (« - - , ; - - , »),

»),

(«

(— , — , — . .),
 (« » , « »).

, .

: ,

, , , .

, .

, .

.

, , , .

(, , , ,) ,

.

,

, , , .

, , , .

- , , .

- , , , .

. , , .

- , , .

,

, .

,

, .

,

— , , , , ,

. , , . , ,

, .

, .

, - , , ,

, . , , ,

. , , ,

. , , ,

» « , , ,

. , , , ,

. ,

, , , ,

« » , , ,

, .

c

1. « »

2. « »

3. « , — »

4. « — »

5. « , »

6. « »

7. « - »

« » « »;

()

« — »

« »

« — » —

, . , . , . ; . , . . . , . « » — . , . , . « » — . ; . . (, ,),

1.

2.

3.

4.

3.

3.1.

- ,

14- , 24-

(

),

«

»

- - , -

1 -1

, 0,25 , 0,25

, 2

:

- - ,

- ,
- ,
- ,
- .
- :
- ,
- ,
- ,
- ,
- ,
- ,
- .
- .
- ,
- ,
- ,
- .
- .
- ,
- ,
- ,
- .
- .
- ,
- ,
- ,
- .
- ,
- .
- ,
- .
- ,
- .
- .

3.2.

- ,
- ,
- .
- .
- ()
- ,
- ,
- ,
- .
- ,
- ,
- .
- ,
- .
- ,
- .
- ,
- .
- ,
- .

, « » (, ,
.).

- - :

, (,
- .).

- .

, ,
, ,
(:
- , ,
, ,
.).

- ,
:

(, , ;
; .).

- :

■ (« »,
, ,).

■ (, ,
, , ,
- , , ,
.)

, , ,
(, , « »
.).

(,
.).

() (, - ,
.)
, ,
- ,
.
- , , ,
- .
,

(), : ,
- (« »), - , -
,
- - .
,

« »,
,
26 2010 761 (. 31.05.2011),
« (, ,) (,)»,
18 2013 544 (. 05.08.2016) "
» « - ()»
, 24 2015 .

514 .
,
,
() /
(
) .
,

- ()
• ,);
• , ;
• , - ;
• , - ;
• , - ;
• , - ;
• ;
• , - ;
• - ;
• ;
• , - ;
• , , - ;
(),
-
.

3.4.

-

,

,

,

.

-

,

,

;

;

-

;

-

.

-

;

;

,

,

.

(

,

,

,

;

,

;

(

,

,

(

,

,

.);

,

,

,

;

,

,

;

(

,

);

,

:

,

,

;

;

;

;

,

;

(

,

);

(

,

,

,

,

.

.);

(

,

,

,

,

,

,

,

.

.);

(

,

,

,

,

,

,

,

,

,

.

.);

-

(

-

,

-

);

;

,

(

,

,

,

,

.);

(

,

,

,

,

,

,

.).

, (

« - »):

; ; : , , , (

, , , (

); ; (

); , (); ,

, (

,) . . ; (, ,

) . . ; ; ;

; ; - ; ; ; ;

; ; - (, , ,

. .); ; , ,

, , ;

(, , , , , .);

; , :

, , , , . . (,

); ;

; (, . .); ;

;

; , ; ; ; (

) ; ; (, , . .);

; ;

(, , .); ; ; ; ;

; -« »;

(

« - »):

1. : , , , (, 20-35);

- (20-40 .

, (50-55 .); -

; , (, , ,

, , -); , ,

, , . .); -

(5-7).

, . .); ; ,
; . : « », « »,
« », « - », « », «
», « », « », «
() ; (, ,
,); - (,).

(« »):
- : , ,
, , , ; ; :
, , , , ; () ,
: , , ; ; ;
, , , ; (, - :
, , .); : , , :
; ; ; ; ,
, , , ; ; , , ;
(, ,); , ,
, , ; -
; - ; - ; ;
; , ; ;
; « »;
;
; ; ;
, ,); (, -
;
; . -

(« »):
() ;
; , ,

(, ,); ;

: , , , , ;

, , . . ; , , , , . . ;

(, , . .);

: , , , , ;

(, , , , .); : ,

,) ; (

); - : , , (3-) . . ;

; ; (,

, . .); : , ,

; () ; ;

(, , , , , ; : ,

, , , , , . .); 1 5- ;

(

, , , , , , , .);

; ;

; ;

; (, ,

, ,) 5 (: - 1,2, 3, 4, 5

.); () ; ;

. . ; ,

, - . . ;

;) ; (,

,) ; , (

: , , , ;

. .); - ;

;

, (, - ,

, .); (1) . ; .

: « » , « » , « » , « » -

» , « » , « » , « » » ,

« » , « » , () .

- : « » , « » , «

» , « » (, ,

», « , », « », « », « », « », « », « », « », « ...»;
 . « „ „?»; . « » . « , », .
 . ; « - » .. . , . ,
 . ; ; (,
 , , , . .); « », « », «
 », « », « », « », « »;
 ; - :
 : (, , , , , , , , , ,
 , , , , , , , , , .); :
 - ; , « » (-
 , ,) , « »;
 « », « », « (-) ;
 « », « », « », « », « », «
 », « », , ; ;
 ; . :
 ;
 ; ; ; ; ;
 , - , , , (;
 , , , , ,) ; ;
 , (, , , ,) , ;
 . : ; ;
 , ; , ;
 - : . : ;
 ; : , , , , , ;
 « - 2 (3)», « », , , (,), ,
 , , , , , ,

, (), , , , , , , ,
.
- : , , , , ,
, , .
:
, , , , , ,
(, , ,).
- : , ,
, , , , ,
, , , : ,
« - - », « », « , », « », « », « », « », « »,
« », « », « », « - », « »,
».
:
, , , , , , - , :
, , . : , , ,
, , , - .
:
- , , , (, , ,
, , , , , , , ,);
(, , , . .);
, , ;
:
, , , , , , , , ,
, , , .);
; (, , , , ,
- .); ; , ,
;
; (, , , , , , , , ,
- .); ;
, ;
(, , , , , , . .);
(, , , , , , . .);
(, , , , , , , , . .);
(, , , . .);

- ; - ;
, - ;
, , , , ;
, ;
, ;
« », « », « » ;
« », « » . . ;
 ;
(, - ,),
, .
 : , (), ;
 ;
 ;
(, ,) (, , , ,
); ;
 ; ; ; :
, , (): : , , ,
 ; :
, , - (, ,
,), .
 : ;
 ; () ;
 ; ;
 ; ; : , , ,
() ; : , , , , ,
 ;
, , ;

- (,

), .

:

; ;

;

;

;

;

;

;

);

;

:

,

,

;

;

;

;

;

;

;

;

);

;

;

;

;

);

;

);

;

;

(4 6);

;

;

);

;

;

;

;

:
 (3-4): , ; (;
); ();
 - ; 40 40, 20 20; ; -
 ; ; 2,5 .; ;
 : , ; (;
 60,50,40 .); (, ,
 , ,); ;
 :20-25, 10-12, 6-8 .; : , , (800-1000
); : 55-60 , - 100 .; 75-80, 300 ;
 : (« ») - 75-80 , - 15 .; : - 120-150 ;
 - 3 .; ;
 : - 150-200 , - 400 .; ;
 ; , ; , , ;
 ; ; ; ; ; ;
 (-,); (2-3 .,);
 ; ; ; ; , 35 .; : 50-60
 , 110-115 : : , ; ;
 ; , ; ; ;
 ; ; ; ; ;
 ; (, , ,
 . .); . .

3.5.

- , ,

() , ;

- , , , - ,

, , , , , ,

, , , , , (

-),

, , , , ,

, , , , ,

, ;

- , ,

- ;

- , , (,

),

,

,

,

,

.

/

() ()
()

.

() , /
,
,

() ()
()

,

() ()
() () ,
,

.

1601

,
 .
 .
 , - ,
 , .
 , ,
 .
 ()
 ,
 ()
 : ()
 - ()
 ,
 ()
), , 22.12.2014
 , ,
 () ,
 25 ;
 - () ()
 () ()
), ;
 - :
) 3- - 6 ;

) 3- -
10 ;

) 3-
- 8 ;

- :
)

) 3- - 10 ,
3- ;

) 3- -
18 , 4- ;

) 3-
- 10 , 3- ;

- ,
()

·
,

· , , ,
() ,

·
() ,

() ()

() () ,
() 22 2015 . 1040,

() ,

- , ()

· ,

()

(N) :

$$N = N \times k + (N + N + N + N + N) \times k + N \times k + N \times k ,$$

N -

k -

1 -

(()).

1-	3	20,8	26,88
	4	16,8	20,88
	5	14,4	17,28
	8	9,83	10,59
	9	8,5	8,96
	10	8,2	8,46
	10,5	8,06	8,24
2-	11	7,94	8,04
	12	6,94	6,9
	13	7,24	7,08
	14	7,54	7,26

3-	1-	3	14,75	17,85		
		4	13,33	15,62		
		5	12,3	13,98		
		8	10,36	10,94		
		9	9,15	9,46		
		10	8,88	9		
		10,5	8,76	8,8		
		11	8,65	8,61		
		12	7,66	7,5		
		13	7,98	7,69		
		14	8,3	7,88		
		3-	5-	3	4,62	6,2
				4	4,24	5,48
				5	3,95	4,94
8	7,04			8,08		
9	6,26			7,01		
10	6,1			6,67		
10,5	6,02			6,52		
11	5,95			6,37		
12	5,3			5,56		
13	5,52			5,68		
14	5,74			5,8		
5-	5-			3	6,9	9,19
		4	6,36	8,17		
		5	5,94	7,39		
		8	7,07	8,07		
		9	6,31	7,03		
		10	6,14	6,69		
		10,5	6,07	6,54		
		11	6	6,4		
		12	5,36	5,6		
		13	5,58	5,72		
		14	5,8	5,84		

() ()

3- 5-	3	5,78	8,55
	4	5,3	7,62
	5	4,93	6,91
	8	8,8	11,54
	9	7,83	10,08
	10	7,62	9,65
	10,5	7,53	9,45
	11	7,44	9,27
	12	6,62	8,13
	13	6,9	8,35
	14	7,17	8,57
5-	3	8,62	12,69
	4	7,94	11,37
	5	7,43	10,36
	8	8,83	11,54
	9	7,88	10,12
	10	7,68	9,69
	10,5	7,59	9,5
	11	7,5	9,32
	12	6,7	8,2
	13	6,97	8,41
	14	7,25	8,63

N -

N -

N -

N -

N -

k -

3 -

(.)

2- 1-	3,33	2
1- 3-	3,83	2,3
3- 5-	1,3	0,72
5-	2,75	1,53

().

3- 5-	1,63	1,3
5-	3,44	2,75

$N -$

$k -$

1,89 2,33;

- 1,69 2,09

$N -$

3.6.

« »,

()

()

() ,

3.7.

()

: 12- , 24-

)

(

« - » -
« - » -

15 2013 . 26 « 2.4.1.3049-13»

3-7- 5,5-6 , 3- - 3-4 .

15 °C

7 /

2 :

() 5- 3-4 ;

5- -

- 12-12,5 ,

2-2,5

1 1,5

3,5 .

() . 1,5

3- , 3- .

()

3-7- (,

,) 3-4- .

1,5 3-

10- .

(8-10).

– 15- , 4- 5- – 20- , 3- 4-
6- – 25- , 6- 7- – 30- 5-

30- 40 ,
– 45 1,5 . ,
, – , 10 .

25-30-

7-10 .

10-15- .

15-

20-25- .

()

25-30 .

35- .

(2-3).

/					1- .	2- .
,	7.30 -8.20	7.30 -8.20	7.30 -8.25	7.30 -8.25	7.30 -8.30	7.30 -8.30
()	7.55	7.55 (5)		8.00 (8)	8.10 (10)	8.20 (10)
,	8.20 – 8.55	8.20 – 8.55	8.25 – 8.55	8.25 – 8.50	8.30 – 8.50	8.30 – 8.50
,	8.55 – 9.00	8.55 – 9.00	8.55 – 9.00	8.50 – 9.00	8.50 – 9.00	8.50 – 9.00
,	9.00 – 10.25 () ,	9.00 – 10.00	9.00 – 10.00	9.00 - 10.30	9.00 - 10.50	9.00 - 10.50
	10.25 – 10.30	10.25 – 10.35	10.30 – 10.40	10.30 – 10.40	10.50 – 11.00	10.50 – 11.00
,	10.30 – 12.00	10.35 – 12.05	10.40 – 12.15	10.40 – 12.20	11.00 – 12.25	11.00 – 12.25
,	12.00 – 12.10	12.05 – 12.20	12.15 - 12.30	12.20 – 12.35	12.25 – 12.40	12.25 – 12.40
,	12.10 – 12.50	12.20 – 12.50	12.30 – 13.00	12.35 - 13.00	12.40 - 13.00	12.40 - 13.00
	12.50 – 15.00	12.50 – 15.00	13.00 – 15.00	13.00 - 15.00	13.00 - 15.00	13.00 - 15.00
,	15.00 - 15.25	15.00 - 15.25	15.00 - 15.25	15.00 – 15.25	15.00 – 15.25	15.00 – 15.25
	15.25 – 15.50	15.25 – 15.50	15.25 - 15.50	15.25 – 15.40	15.25 – 15.40	15.25 – 15.40
,	15.50 – 16.30	15.50 – 16.30	15.50 - 16.30	15.40 – 16.30	15.40 - 16.25	15.40 - 16.25
,	16.30 – 18.00	16.30 – 18.00	16.30 – 18.00	16.30 - 18.00	16.25 – 18.00	16.25 – 18.00
	18.00	18.00	18.00	18.00	18.00	18.00

2.

3.

4.

5.

-
-
-
-
-
-
-
-
-

- , ;
 - , - , - , ;
 - ;
 - , . . . ;
 - , , , .

3.9.

1. 24 1995 . 181- «
 ».
2. 29 2012 . 273- «
 ».
3. 3 2012 . 46- «
 ».
4. 1 2012 . 761 «
 2012-2017 ».
5. 53059-2008 «
 ».
6. 17 2013 .
 1155 «
 ».
7. () 20 2013 . 1082 «
 ».
8. 8 2014 .
 293 «
 ».
9. 30 2013 .
 1014 «
 -
 ».

10.
15 2013 . 26 « 2.4.1.3049-13 -

,
».

3.10.

1. , . .
/ . . // , 1987. – 4. – .76-83.
2. , . .
/ . . , . . , . . . – . : . –
2001. – .320.
3. , . .
(. . .) . – . : . – 2001. – .256.
4. , . . : / . . ,
. . . – . – 2005. – C. 92.
5. , . . / . . ,
. . . – . : . – 2007. – .288.
6. , . . - ,
/ . . , . . //
. – 2010. - 4. – .55-60.
7. , . .
/ . . , . . , . . . – . : . , 2013. – .128.
8. , . . -
/ . . //
, 2009. – 4. – .37-45.
9. , . .
//
/ . . , 2016. – 1. – .50-52.
10. , . . .
/ . . //
, 2016. – 3. – .21-26.
11. , . . .
/ . . //
, 2016. – 8. – .54-59.

12. , . . .
 / . . . // , 2015. – 3. – .8-17.
13. , – 5., .: . – 1983. – .367.
14. , . . . :
 / – .: , 2012. – .144.
15. , . . .
 / . . . , – .: , 1995. – .72.
16. , . . . : / – .: , 1991. – .94.
17. / . . . , ; – .: , 1993. – .224.
18. , . . . - : .- . / . . . , – .: , 2008. – .336.
19. , . . . / . . . , – 3- . – .: , 2011. – .272.
20. , . . . / . . . : . – ., 2002. – .256.
21. , . . . - : . / . . . , – .: , 2011. – 175 .
22. , . . . / – .: , 2007. – .142.
23. , . . . « » : / . . . , . . . // , 2012. – 4.
24. : . – 3- ./ . . . , – .: - , 2016. – .160.
25. , . . . / – .: , 2010. – .79.

26. , . . . (0-1)
/- .: ,2017.- .39.
27. , . . . / . . . ,
. . . .- .: ,2007.- .96.
28. (8 2) « »
/- .: ,2016.- .320.
29. : .-4- ,, .
./- .: - ,2016.- .128.
30. : - : .
/ . . . , . . . ; . . . ,-
. : ,2013.- .244.
31. , . . . «Baby »: . []
/ . . . ,- .: ,2008.- .48.
32. , . . . -
: . []/-
. :
. -2008.- .60.
33. , . . . BABY : [] / . . . ,
. . . .- ,2009.- .46
34. , . . . :- .: ,2007.- .97.
35. , . . .
/- .: .-2006.- .64.
36. , . . . ,
/- .: ,2006.-
.144.
37. , . . . , , / . . . ,
. . . .- .:-2011.- .127.
38. : - : .
/ . . . ,- .: ,2013.- .244.
39. , . . . - / . . . // ,
2010.- 6.- .3-8.
40. , . . . -

- / . . .
- // ,2000.– 5.– .48-56.
41. , . . . - -
- / . . . // ,2001.– 1.– .60-65.
42. , . . . / . . . , . . .
- . . . // ,2011.– 4 (23).– .150-156.
43. , . . . - [] / . . .
- // ,2003.– 2.– .35-39.
44. - : [. . . , . . . , . . .] / . . .
-– .: . . . « . . . ».– 2014.– .272.
45. , . . . : . . . / . . . ,–
- 2- ..– .: ,2015.– .70.
46. , . . . /– .: . . . – 2016.– .184.
47. , . . . - /– .: ,2016.– .256.
48. , . . . :
- /– .: ,2012.– .256.
49. , . . . / . . . , . . . // ,2013.– 7.– .3-11.
50. , . . . : . . . []/– .: « . . . »,2006.– .320.
51. , . . . : : - /– ,2011.– .75,
52. , . . . /– .: ,2010.– .85.

2.	« »	- 5'	- 5'
		/	/
		30	30
		50	50
	« »	-	- ; - ; - ; - ;
		(. . .)	(. . .)
		,	,

3.	« »	,	,
		,	,
		, - ,	, - ,
		, - ,	, - ,
			-
	« »	, ()	, ()
		, ()	, ()