

**Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение  
«Иланский детский сад № 7»**

**Протокол № 1**

**родительское собрание в младшей группе от «29 марта» 2023 г.**

**Присутствовали:** 11 родителей (законных представителей)

**Отсутствовали:** 18 родителей (законных представителей)

**Приглашенные:**

Новоселова Н.Н – заместитель заведующего МБДОУ «Иланский детский сад №7»

Исаченко О.П.– педагог – психолог;

Глинская Т.Ю.– старший воспитатель.

**Тема:** «Соблюдение режима дня для ребенка и соблюдение режима питания».

**По первому вопросу слушали Баркову Евгению Леонидовну,** она рассказала о важности соблюдения режима дня для ребенка и режима питания. Режим дня **помогает воспитывать в ребенке самостоятельность.** Ребенок знает, что необходимо мыть руки перед едой, убирать игрушки перед сном, и обычно без капризов соглашается это сделать. Распределение времени на различные занятия в течение дня и по дням недели помогает сделать нагрузку равномерной, в результате чего и ребенок будет менее подвержен переутомлению, а значит, учебно - игровая деятельность окажется более успешной.

Соблюдение режима питания помогает в адаптации ребенка к ДОУ. Ведь многое здесь будет новым – обстановка, люди. А режим дня, в том числе прием пищи, будет понятным и знакомым, как дома. В то время как для без режимного ребенка детсадовский режим на первых порах может стать определенным стрессом.

Приучение ребенка к режиму, закладывает основу дисциплины и сослужит ему хорошую службу в будущем. Режимные дети и подростки лучше учатся и больше успевают, не опаздывают на официальные мероприятия и эффективнее отдыхают.

Далее, воспитатель Евгения Леонидовна предложила совместно обсудить данный вопрос, высказать свое мнение, предложения, замечания, вопросы и т. п. После, воспитатель провела игры по подгруппам, с родителями такие как: «Лабиринт», «Лестница препятствий», «Воздушная гимнастика».

**Решение:** соблюдать и выполнять режим дня, режим питания дома, в детском саду.

**По второму вопросу слушали Новоселову Нину Николаевну, заместителя заведующего по МВР, о кадровых перестановках и воспитателях младшей группы. Нина Николаевна представила родителям нового воспитателя, выслушала вопросы от родителей и дала на них ответы.**

**Решение:** Принять данную информацию к сведению.

Председатель собрания  
Секретарь собрания



Мельниченко Ж. В.  
Пугачева А. А.